
DEPARTAMENTO ESPORTIVO DO CLUBE NAVAL

PROTOCOLO OFICIAL DE REABERTURA 3ª FASE



Alterações nos horários de
funcionamento dos setores do clube. Saiba o que
vai mudar no cotidiano do Piraquê.

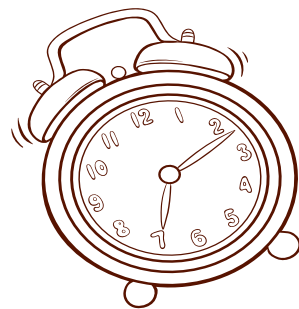
VÁLIDO A PARTIR DE 01 DE SETEMBRO

Terceira fase

O Protocolo Oficial de Reabertura é um documento que será atualizado de acordo com as novas diretrizes impostas pelas Autoridades Públicas da cidade do Rio de Janeiro, cujo objetivo é o combate ao Covid-19. Elaboramos uma nova versão, denominada “Protocolo Oficial de Reabertura 3ª Fase”, com as alterações válidas a partir do dia 01 de setembro de 2020, para que os nossos associados tenham conhecimento das mudanças no funcionamento do Piraquê.

Funcionamento

O Clube funcionará de terça a sábado, das 06h às 22h e aos domingos, das 06h às 21h. Sendo feriado de segunda a sexta cumprirá o horário de domingo. No caso de feriado no sábado cumprirá o horário normal de sábado.



Convidados

Nesta terceira fase, será permitida a entrada de convidados, de terça a sexta-feira, sendo dois convidados, por sócio e por dia. Os convidados poderão praticar atividades esportivas. O valor do convite será reajustado.



Nossas crianças



Parquinho Piraquê

Hórário de funcionamento do Parquinho Piraquê: de terça a sábado das 08h às 21h e aos domingos e feriados das 8h às 19h.

Das 12h às 13h fechado para procedimentos de higienização.



Academia

Horário de funcionamento da sala de musculação e esteiras:

Terça a sexta das 06h às 21h

Sábados, domingos e feriados das 07h às 19h

Obs: das 13h às 14h sala de musculação fechada para os procedimentos de higienização.





Sauna

Terça a sexta - 15h às 21h | Sábados – 09h às 21h

Domingos e feriados – 09h às 18h

Ducha escocesa - sexta, sábado, domingos e feriados 10h às 12h e 16h às 18h - 5 (cinco) minutos por sócio.

Mezanino parcialmente aberto próximo da TV no limite de 06 pessoas.





Horário de funcionamento das piscinas

Piscina Social:

Terça a sexta – 07h às 20h | Sábados, domingos e feriados – 07h às 19h.

Limite de 200 sócios simultaneamente.

Piscina Semiolímpica

Terça a sexta- 06h às 21h30 | Sab, dom e feriado – 07h às 20h

Limite de um (01) sócio por raia. Período máximo de 30 minutos e três crianças na piscina pequena.

HORÁRIOS QUE PODERÃO SER USADAS TODAS AS RAIAS SEM O AUXÍLIO DO PROFESSOR DURANTE A PANDEMIA COVID-19

Terça a sexta – 06h às 07h | 10h às 15h30 | 19h às 21h

Sábado – 07h às 20h | Domingos e feriados – 07h às 20h

OBS: Só será permitido um sócio por raia no período de 30 minutos.

HORÁRIOS DA HIDROGINÁSTICA - POSSÍVEL VOLTA DIA 01 DE SETEMBRO

Terça a sexta - 07h às 08h | 08h às 09h | 09h às 10h

Terça e quinta – 16h às 16h45

Quadras de tênis

As quadras de tênis do Piraquê passam a funcionar nos seguintes horários:

Terça a sábado das 06h às 22h

Domingos e feriados das 06 às 21h



Salão de jogos

Terça a sexta-feira das 13h às 21h

Sábados, domingos e feriados 10h às 20h





Esportes coletivos

Nesta fase retornaremos com as atividades esportivas no Ginásio II

Horário de funcionamento: terça a sexta 6h às 22h; sábado 06h às 21h e aos domingos 6h às 20h

As peladas, os jogos certos de vôlei e basquete e as aulas de basquete começarão nesta fase. Tudo com a aplicação das regras de segurança.

O retorno das aulas de volêi está previsto para o dia 15 de setembro.

HORÁRIOS LIBERADOS PARA PRÁTICA DE FUTEBOL

Quadra 07

Terça e quinta das 18h às 21h45

Sábados das 11h às 21h45

Domingos e feriados das 6h às 19h45

Campinho

Terça a sábado das 6h às 21h45

Domingos e feriados das 6h às 19h45

Campão

Terça a sábado das 6h às 21h45

Domingos e feriados 6h às 19h45



Restaurante e bares

Nesta terceira fase, o restaurante e os bares abrirão nos seguintes horários de funcionamento:

restaurante - de 12h às 22h, de terça a sábado e das 12h às 21h, aos domingos e feriados;

bar da piscina - de 7h às 21h, de domingo a quinta e feriados e 7h às 22h, sextas e sábados;

bar do tênis - de 6h às 20h, de terça a sexta e 7h às 20h, sábado, domingo e feriados;

bar do espardeque - de 11h às 19h, nos sábados, domingos e feriados;

bar da sauna - de 15h às 21h, de terça a sexta, aos sábados 9h às 21h, domingos e feriados 9h às 18h.





**Departamento Esportivo
do Clube Naval
Piraquê**



@piraquelagoa
Site: piraque.org.br