



Departamento Esportivo do Clube Naval

Tutorial para Limpeza e Desinfecção de Material de Informática

1.0- Objetivo

Esse Tutorial tem por objetivo orientar os funcionários do DECN para que possam efetuar a limpeza e desinfecção do material de informática sob sua responsabilidade.

2.0- Introdução

Manter a higiene dos dispositivos eletrônicos sejam eles notebooks, monitores, teclados, mouses ou impressoras, sempre foi uma tarefa muito importante. Com o aparecimento da pandemia causada pelo Corona vírus essa tarefa tem preocupado cada vez mais a população mundial, motivando cuidados redobrados. Teclados de computadores e mouses fabricados de material plástico **favorecem a permanência de bactérias patogênicas.**

É importante que essas tarefas sejam executadas de forma correta para garantir a limpeza, desinfecção, evitar danos ao material e até mesmo sua inutilização, além do objetivo principal que é a preservação da saúde dos funcionários que fazem uso desse material.

3.0 - Orientações iniciais

Antes de iniciar a limpeza e desinfecção de material de informática é importante observar algumas orientações:

- sempre que for utilizar um teclado ou mouse, desinfete os periféricos com cuidado. Num ambiente de trabalho você nunca terá a certeza de que esses itens estão limpos e desinfetados para uso;
- antes de iniciar qualquer limpeza, **DESLIGUE SEU EQUIPAMENTO** completamente. De preferência retire a tomada da parede;
- nunca utilize material abrasivo (esponjas), misturas domésticas, álcool puro ou álcool em gel, sabão, etc. O uso de material incorreto pode danificar seriamente o material;
- nunca utilize panos que soltem fios, tecidos mais grossos ou que possam ser abrasivos de alguma forma. Evite usar papel toalha, guardanapos ou outros tipos de papel que, além de poderem riscar a tela quando secos, eles espalham partículas quando estão molhados;
- não coloque o líquido de limpeza diretamente nos aparelhos ou acessórios. Sempre use um pano para fazer isso;
- lembre-se que as telas de LCD e de LED são muito delicadas. Qualquer aplicação sobre suas superfícies deve ser feita de forma leve e suave, sem aplicar muita força. Pressionar a tela de cristal líquido com os dedos pode causar danos ao equipamento; e

- líquido de limpeza ideal é o **ÁLCOOL ISOPROPÍLICO (isopropanol) a 70%** de concentração e um tecido leve, **de preferência microfibras** (utilizada para limpeza de óculos).

4.0 - Limpeza do material

Cada item de informática em uso tem uma forma correta de ser limpo e desinfetado. Os seguintes procedimentos deverão ser seguidos em cada caso.

4.1 - Laptop

Com um pano de microfibras seco, limpe inicialmente a carcaça externa do laptop para tirar o excesso de sujeira e poeira.

Com outro pano de microfibras, coloque um pouco do líquido de limpeza, deixando o tecido levemente umedecido, e passe na tela com movimentos leves e retos. Não aplique força para não estragar a tela com a pressão de sua mão. Lembre-se de segurar a tela pela parte de trás, para que não tenha perigo de quebrar as dobradiças do equipamento durante a limpeza.

Ainda com o líquido de limpeza no pano, limpe o teclado e a parte interna do aparelho, sem aplicar força. Tome cuidado com suas entradas USB, de vídeo e outras. Para elas é recomendado que se faça a limpeza usando o líquido de limpeza e um cotonete, caso necessário. Os cabos do aparelho podem ser limpos também com o uso de um pano e o líquido de limpeza.

Espere o equipamento estar COMPLETAMENTE SECO antes de religá-lo.

4.2 - Monitor

O mesmo procedimento descrito para limpeza de laptops pode ser utilizado para a limpeza e desinfecção de monitores. A carcaça do equipamento (parte externa) e o cabo de alimentação podem ser limpos com um pano levemente umedecido com o líquido de limpeza

4.3 - Teclado

Utilize sempre um pedaço de microfibras, hastes flexíveis (cotonetes), líquido de limpeza e, em casos extremos, um pincel ou escova de cerdas macias e um aspirador de pó.

Vire inicialmente o teclado de cabeça para baixo e sacuda para que os resíduos acumulados entre as teclas e resíduos caiam sobre a mesa. Coloque o teclado na posição normal e passe o pincel ou escova de móveis por cima das teclas para retirar todos os resíduos que ainda estão por entre as teclas, caso necessário.

As hastes flexíveis podem ser utilizadas para aprofundar a limpeza, caso necessário. Somente devem ser **UMEDECIDAS NO LÍQUIDO DE LIMPEZA** em caso de extrema necessidade. Nesse caso, umedeça a haste flexível com um pouco de álcool e retire o excesso para que o algodão não fique encharcado. Passe-a cuidadosamente na lateral de todas as teclas e tome cuidado para que não escorra parte do líquido de limpeza para dentro do teclado.

Em seguida utilize um pedaço de microfibras, levemente umedecido com o líquido de limpeza, para a limpeza da parte superficial das teclas para retirar a oleosidade deixada pelos dedos e para completar a desinfecção do equipamento.

4.4 - Mouse

Passe um pedaço de microfibra, levemente umedecido com líquido de limpeza, sobre a parte superior e inferior do mouse. Retire os resíduos acumulados na parte inferior do mouse, especialmente nas borrachas de contato com o mousepad. Em caso de necessidade umedeça um pouco com álcool uma haste flexível e passe na parte do visor óptico na parte inferior do mouse para retirar qualquer sujeira e resíduo que esteja acumulado nesta região.



4.5 - Torre da estação de trabalho

Com um pano de microfibra seco, limpe a carcaça para tirar o excesso de sujeira e poeira existente. O mesmo procedimento descrito para limpeza de laptops e da carcaça do monitor pode ser utilizado para a limpeza e desinfecção da torre de sua estação de trabalho. O cabo de alimentação podem ser limpos com um pano levemente umedecido com o álcool isopropílico à 70%.

4.6 – Impressora

Para limpeza do teclado da impressora deve ser utilizado um pedaço de microfibra, levemente umedecido com o líquido de limpeza para retirar a oleosidade deixada pelos dedos e para a desinfecção do equipamento. A carcaça do equipamento (parte externa) e o cabo de alimentação podem ser limpos com um pano levemente umedecido com o líquido de limpeza.